



Согласовано
 Руководитель Ф.С. Ковалева



Утверждено: ООО Алгоко
 Руководитель Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 2 Вариант 7	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	2011		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392			
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6				
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7			
Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИННО-РАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		2011		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202			
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354			
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372			
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71				
	Итого за обед		560	22,1	12	86,8	563,4			
	Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9		ТТК №65	2011
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9		321	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6		394	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7				
Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	14,3	67,7	450,1				
Всего за День:			49,8	37,3	203,9	1404,6				

Ответственное лицо _____